

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ НОВОРОЖДЁННОГО

Полный список покупок для новорождённого — всё по шагам в одном чек-листе.

- Первые дни в роддоме
- Выписка из роддома
- Комната
- Одежда
- Уход за ребенком
- Сон
- Купание
- Для улицы
- Кормление

Скачивай и ставь галочки, когда всё выполнил.



ПЕРВЫЕ ДНИ В РОДДОМЕ

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Подгузники (на 2-6 кг) — 1 шт | <input type="checkbox"/> Хлопковый чепчик |
| <input type="checkbox"/> Крем или присыпка под подгузник | <input type="checkbox"/> Тонкая и теплая распашонка |
| <input type="checkbox"/> Жидкое мыло 0+ | <input type="checkbox"/> Пеленка — тонкая и теплая |
| <input type="checkbox"/> Влажные салфетки | <input type="checkbox"/> Большое полотенце с уголком |
| <input type="checkbox"/> Носочки — 2 пары | <input type="checkbox"/> Трикотажный костюмчик |

ВЫПИСКА ИЗ РОДДОМА

- | | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Костюмчик/ конверт | <input type="checkbox"/> Шапочка | <input type="checkbox"/> Носочки | <input type="checkbox"/> Подгузники |
|---|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|

КОМНАТА

- | | | | |
|--|--|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Люлька / кроватка | <input type="checkbox"/> Увлажнитель воздуха | <input type="checkbox"/> Радио/видеоняня | <input type="checkbox"/> Комод |
| <input type="checkbox"/> Шезлонг с ручками | | | |

ОДЕЖДА

- Чепчик тонкий — 2 шт
- Тонкие распашонки
- Теплые распашонки
- Теплая шапочка
- Носочки — 2 пары
- Ползунки
- Боди (с коротким и длинным рукавом)
- Костюмчики (с длинным и коротким рукавом)
- Теплый комбинезон
- Трикотажный костюмчик

УХОД ЗА РЕБЕНКОМ

- Детское жидкое мыло
- Влажные салфетки
- Полотенце из хлопка
- Мусорное ведро с плотной крышкой
- Крем или присыпка под подгузник
- Ножницы для стрижки ногтей
- Ватные диски, шарики и турундочки
- Ватные палочки
- Массажное масло
- Детский крем для тела
- Одноразовая и обычная пеленка

СОН

- Матрас средней жесткости
- Постельное белье
- Непромокаемый наматрасник
- Теплое одеяло
- Тонкий плед
- Ночник

КУПАНИЕ

- Горка для ванной
- Водный термометр
- Мыло, пенка или гель для купания
- Ковшик
- Руковичка или губка для мытья
- Полотенце с уголком — 2 шт

ДЛЯ УЛИЦЫ

- Коляска
- Маскитная сетка
- Матрасик
- Дождевик
- Сумка

КОРМЛЕНИЕ (ГРУДНОЕ)

- Бюстгалтер для кормления
- Прокладки для груди
- Крем с ланолином
- Молокоотсос
- Емкости для хранения сцеженного молока